

МБДОУ ДС «ВИШЕНКА» г.Волгодонска

ПРОЕКТ «МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

Воспитатели:

Мейснер Елена Владимировна
Феактистова Ирина Александровна

Группа «Пчёлки»

2021-2022 учебный год



Цель проекта

Формирование у детей представлений
о здоровом образе жизни,
средствах укрепления здоровья
и правилах заботы о нём

Задачи проекта

- Способствовать развитию познавательного интереса к своему организму и его возможностям.
- Развивать у ребёнка готовность самостоятельно и эффективно решать задачи, связанные с поддержанием, укреплением и сохранением своего здоровья.
- Воспитывать бережное и заботливое отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.
- Совершенствовать практические навыки здорового образа жизни.

**Приучайтесь день встречать
С утренней зарядки.
Чтоб с осанкою прямой
Было всё в порядке!**





**Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!**



«Зов джунглей»



Зимние Олимпийские игры





День защитника Отечества



**На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!**



Наш помощник в сохранении здоровья – подвижные игры на свежем воздухе.



**Свежий воздух детям
Нужен и полезен!
Очень весело гулять нам!
И никаких болезней!**





Овощи и фрукты – полезные продукты



**Труд укрепляет здоровье человека,
как духовно-нравственное,
так и физическое.**





**Не разрешайте себе плохое настроение.
Это неприлично и вредно для здоровья!**





**Когда мы улыбаемся,
Мы самоисцеляемся.
И силой наполняемся,
Дарующей успех!**





**Здоровые дети -
здоровое будущее!**

