

МБДОУ ДС «ВИШЕНКА» г.Волгодонска

# ПРОЕКТ «МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

Воспитатели:

Мейснер Елена Владимировна  
Феактистова Ирина Александровна

Группа «Пчёлки»

2021-2022 учебный год



# Цель проекта

Формирование у детей представлений  
о здоровом образе жизни,  
средствах укрепления здоровья  
и правилах заботы о нём

# Задачи проекта

- Способствовать развитию познавательного интереса к своему организму и его возможностям.
- Развивать у ребёнка готовность самостоятельно и эффективно решать задачи, связанные с поддержанием, укреплением и сохранением своего здоровья.
- Воспитывать бережное и заботливое отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.
- Совершенствовать практические навыки здорового образа жизни.

**Приучайтесь день встречать  
С утренней зарядки.  
Чтоб с осанкою прямой  
Было всё в порядке!**





**Для здоровья важен спорт,  
Чтоб болезням дать отпор.  
Нужно спортом заниматься,  
И здоровым оставаться!**



# «Зов джунглей»



# Зимние Олимпийские игры





# День защитника Отечества



**На прогулку выходи,  
Свежим воздухом дыши.  
Только помни при уходе:  
Одеваться по погоде!**



# Наш помощник в сохранении здоровья – подвижные игры на свежем воздухе.



**Свежий воздух детям  
Нужен и полезен!  
Очень весело гулять нам!  
И никаких болезней!**





# Овощи и фрукты – полезные продукты



**Труд укрепляет здоровье человека,  
как духовно-нравственное,  
так и физическое.**





**Не разрешайте себе плохое настроение.  
Это неприлично и вредно для здоровья!**





**Когда мы улыбаемся,  
Мы самоисцеляемся.  
И силой наполняемся,  
Дарующей успех!**





**Здоровые дети -  
здоровое будущее!**

